

Kontrast Lanzarote – Inspiration und Wandlung

Gruppendynamisches Training

Innere Spannungsfelder treiben uns an, bestimmen unser Leben, können die Umsetzung unserer Ziele vereiteln oder unsere Energie blockieren. Es entstehen Gegensätze, in denen eigene Wünsche und Grenzen aufeinander stoßen, wie z.B. die Suche nach Vielfalt und die Sehnsucht nach Einfachheit, die Freude an Öffnung und die Notwendigkeit der Abgrenzung, die Lust auf Gemeinschaft und die Kraft, die aus dem Alleinsein wächst, der Kitzel der Grenzüberschreitung und die Angst vor Konsequenzen, die Sehnsucht nach Bindung und das Bedürfnis nach Freiheit.

Das Gruppengeschehen dient als Spiegel und Resonanzboden individueller und gemeinschaftlicher Erfahrungen, Spannungsräume werden im Kontakt in ihrer Wirkung erlebbar und können dadurch ihr kreatives Potential entfalten. So kann die Gruppe gezielt als Inspirationsquelle und Resonanzboden inneren Wachstums genutzt werden.

Die Vulkaninsel Lanzarote bietet mit ihren Gegensätzen wie Licht und Schatten, Ruhe und Lebendigkeit, Lava und Meer, Natur und Kultur einen eindrucksvollen Schauplatz für Kontraste und ist als integraler Bestandteil des Selbsterfahrungsprozesses einbezogen: Exkursionen in unwirkliche Mondlandschaften, Gruppenevents an magischen Plätzen, Erleben von Energien, die unter die Haut gehen. Dabei bleibt genügend Raum, Sonne, Wind und Meer zu genießen oder auch Zusatzangebote wie Meditation, Yoga oder Tanz.

Zielgruppe:

Menschen, die sich nach einer Auszeit sehnen, nach dem „ganz anderen“, die eine neue innere Balance suchen und dabei das Potential einer Gruppe nutzen möchten.

Arbeitsformen:

Trainingsgruppen, Lernpartnerschaften, Selbsterfahrung in der Natur

Leitung:

Elke Häußler-Carl, Dipl.-Psych., Supervisorin (BDP), Verhaltenstherapeutin und
Jürgen Christen, Dr. phil. habil. Dipl.-Psych.

Beide sind ausbildungsberechtigte Trainer für Gruppendynamik DAGG/DGGO

Ort, Kosten:

Tagungszentrum „Namasté“ im malerischen Dorf Mala im Inselnorden (bei Anmeldung bis 31.12.13 kann Unterbringung im zugehörigen stilvollen „Lotus del Mar“ zugesichert werden) (www.seminar-lanzarote.com). 780 Euro zzgl. Unterkunft und Flug

Termine in Kooperation mit dem bdp (Berufsverband Deutscher Psychologen):

19.-23. Februar 2014

26.-30. März 2014

22.-26. Oktober 2014

19.-23. November 2014